

Nocturnes du pain chaud. Cinquième participation de Robert Clément



Robert Clément donne aussi des cours de ferronnerie, le samedi, à de jeunes adolescents inscrits à l'association L'Outil en Main.

Ex-artisan en ferronnerie à la retraite, depuis 2001, Robert Clément sera au départ des 9 km des cinquièmes Nocturnes du pain chaud qui seront lancées samedi, à la tombée de la nuit. Engagé dans la catégorie vétéran 4, sous les couleurs du Running de Saint-Julien, le doyen de l'épreuve de l'an dernier, n'a pas rangé ses chaussures et donne une sacrée leçon de longévité. « J'ai commencé à courir à l'âge de 14 ans et je fais deux sorties de 10 km deux fois par semaine, durant toute l'année », précise le Julianais qui appréhende quelque peu l'épreuve et pensait arrêter cette année. Cet ancien de la Jeune garde de Plaintel et de l'Espérance de Saint-Julien connaît bien le circuit. « Il n'est pas dur, ce sera gras, mais je n'ai pas d'exploit à faire. Je cours pour me faire plaisir, à mon niveau, bien calé dans le peloton. »

Fidèle au Défi du Jerzual

Pas du genre à manger des pâtes toute la semaine, il ne connaît pas de soucis de santé, dîne léger et n'enchaîne pas les compétitions. « Je reste fidèle au Défi du Jerzual auquel je participe tous les ans », une épreuve de 11 km contre le cancer qui compte sur deux circuits plus de 1.500 engagés. Une course exigeante aux dénivelés importants que « Papy Robert » a gagnée, en 2011, dans sa catégorie et qu'il a bouclée, en 2014, en 1 h 18 pour son ultime participation. Cette année, les deux circuits au programme des Nocturnes sont à 70 % renouvelés et inédits. Ils comportent moins de dénivelés et surtout un sol plus portant. Une partie des bénéfices est chaque année reversée sous forme de don à des associations locales.

Contact

Tél. 06.28.07.33.76.